

PRESENTAZIONE

In occasione dei 150 anni dell'Unità d'Italia riteniamo opportuno e doveroso soffermarsi, con il nostro Congresso Nazionale annuale, sulla storia della nostra materia, in particolar modo sulle modalità e sulle motivazioni che hanno portato, agli inizi dell'Ottocento, alla sua introduzione nel nostro Paese.

Questo fatto vuole e può significare tante cose.

In primo luogo, significa evidenziare il fatto che, cosa non scontata nella generale mancanza di cultura storica sulla nostra materia, l'associazione mentale così diffusa tra **ginnastica e fascismo** non ha ragione di essere: il fascismo fa parte della nostra storia ma non la esaurisce certo.

Basti pensare, in epoca moderna, a quel testo geniale che è il *De Arte Gymnastica* del Mercuriale, scritto ben 400 anni fa.

Significa poi sottolineare **gli ideali** che hanno sotteso alla volontà di accogliere la ginnastica, che già in ampia parte d'Europa stava trovando studiosi, cultori ed estimatori, quale pratica indispensabile non solo per un'efficienza fisica imprescindibile a quei tempi in ambito militare, ma anche quale strumento di crescita, fisica ed insieme mentale, dell'intera popolazione.

Tutto ciò ha fatto sì che uno dei primi atti del neo-nato Regno d'Italia sia stato quello di introdurre la ginnastica in tutte le scuole del Regno.

Questo grande movimento di idee, di passioni e di ideali che, anche in questo settore, hanno caratterizzato questo momento storico si è poi frantumato contro le **enormi strutturali difficoltà incontrate dai cultori della ginnastica** per rendere attuabile e quindi efficace questo atto legislativo, difficoltà che hanno reso facile vita a quelle "celebrità scientifiche" che vollero sostituire la ginnastica con i cosiddetti "giochi inglesi", trovando l'acquiescenza di molti maestri di ginnastica, dato che, come scrisse il Baumann nel 1905, "*si fa minor fatica assistendo ai giochi della scolaresca che a mantenerli in ordine, comandarli e trascinarli con l'esempio, col fascino e colla suggestione*".

Tutto ciò deve portarci ad una riflessione sulla realtà di oggi, sulla assenza della ginnastica nelle scuole, sulla carenza di palestre ben attrezzate, sulla difficoltà a formare insegnanti in questo settore, e sulla poca o nulla considerazione che il mondo medico ha della ginnastica, quale strumento imprescindibile per quel "conseguimento e mantenimento della buona salute", che rientra nella definizione stessa di GINNASTICA, costituendone quindi la finalità specifica.

Questa riflessione deve vertere *in primis* su una **definizione condivisa** della nostra materia, e sulla sua conseguente differenziazione da ciò che oggi, in modo generico e del tutto indifferenziato, si suole indicare come "sport", mentre anche a questo termine occorrerebbe dare un significato preciso, ed anch'esso condiviso.

Siamo certi che la chiarezza, insieme terminologica e concettuale, su questo punto, ed una conseguente **azione** politica che prenda atto di tale distinzione (ad esempio, provvedendo le scuole delle palestre, delle attrezzature e dei "maestri di ginnastica"), potrebbe costituire un elemento di **profonda innovazione** nella realtà attuale.

Vi aspettiamo numerosi, perché questo argomento, per i suoi risvolti educativi, sociali e sanitari, è della massima importanza per il futuro del nostro Paese.

Cristina Baroni – Presidente SIEF

PROGRAMMA

Venerdì 28 ottobre

Ore 11.00 Villa Glicini

Momento inaugurale alla presenza delle Autorità

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.45 Inizio visite guidate in occasione delle
Celebrazioni per i 150 anni dell'Unità d'Italia.

Officine Grandi Riparazioni - Mostra

Fare gli Italiani. 150 anni di storia nazionale

Palazzo Carignano

Museo Nazionale del Risorgimento Italiano

Ore 18.30 **Via Magenta 11** - Sede della Reale Società
Ginnastica di Torino. *Mostra storica.*

Ore 21.00 Cena sociale

Sabato 29 ottobre

Liceo Classico Massimo d'Azeglio – Aula Magna

I Sessione: la Storia

Ore 9.00 Introduzione eseguita dall'**Ensemble Musicale**
del liceo D'Azeglio.

Ore 9.30 Inizio lavori congressuali

*Esigenze pedagogiche nella rinascita della ginnastica e
della educazione fisica in Europa*

F. Reitano, A. Forti – Istituto Duchenne Firenze

*I valori della ginnastica educativa nei periodici
risorgimentali*

R. Gilodi – giornalista e critico cinematografico

*L'addestramento militare e l'educazione dei giovani allievi
Carabinieri nella storica caserma Cernaia: il contributo
dell'Arma alla unificazione dell'Italia*

R. B. Casti – SUISM Università di Torino

*1856: la traduzione del "De Arte Gymnastica" di Girolamo
Mercuriale*

C. Baroni - Presidente SIEF

*La ginnastica militare nel contesto del Risorgimento
italiano*

P. Moisé – SUISM Università di Torino – ex istruttore
Scuola di Applicazione di Torino

*1892: a Torino nasce il romanzo sulla ginnastica: "Amore
e ginnastica" di E. de Amicis*

R. Freccero – SUISM Università di Torino

Ore 12.30 Discussione

Ore 13.00 – 14.30 Pausa pranzo

II Sessione: Attualità

*Il ruolo ed il significato della ginnastica oggi tra Sport,
Attività Circensi e Scienze Motorie*

M. Pecchioli – Istituto Duchenne, Firenze

Analisi longitudinale di alcune capacità motorie

Alberto Buonaccorsi - Osservatorio Nazionale Capacità
Motorie CONI

*Le problematiche dell'apparato muscolo scheletrico nei
confronti dell'attività fisica*

G. Rocca - SITOP

*Le finalità educative della ginnastica come prevenzione del
disagio giovanile*

F. La Ferla, I. Pizzarotti – Istituto Duchenne, Firenze

*Rapporti tra la ginnastica militare e la ginnastica attuale.
Il valore dello studio del ritmo, degli schieramenti, della
disciplina, del comando.*

A. Tinto – SUISM Università di Torino

Ore 17.30 - Discussione

Ore 18.00 - Conclusione dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

Sedi congressuali

Villa Glicini, Viale Ceppi 5 (Parco del Valentino), attuale sede del Club Scherma Torino (www.clubschermatorino.it). Tram n. 9 dalla stazione ferroviaria di Torino Porta Nuova (5° fermata), raggiungibile anche a piedi in ca. 25 min. Tel. 011 6693383.

Sede della Reale Società Ginnastica, Via Magenta 11 (www.realeginnastica-to.it). Dista 10 min. a piedi dalla stazione ferroviaria di Torino Porta Nuova. Tel. 011 530217.

Liceo Classico Massimo d'Azeglio, Via Parini 8 (www.liceomassimodazeglio.it). Si trova a pochi passi da Via Magenta e dalla stazione ferroviaria di Torino P. N. Tel 011 540751 - 547296

Quote e modalità di iscrizione

Il Congresso, escluse le visite alla Mostra e al Museo, è **libero e gratuito**, con **prenotazione obbligatoria** entro **venerdì 21 ottobre**.

Visite guidate (Officine Grandi Riparazioni, Museo del Risorgimento, Via Magenta) con trasporto a cura della organizzazione: **20,00 €**. Il pagamento potrà essere effettuato in sede congressuale.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa.

E' stato concesso l'**esonero** per l'intera durata del Congresso **per tutti gli insegnanti di ogni ordine e grado**.

Sarà riconosciuto **1 CFU** agli studenti della SUISM che parteciperanno al Congresso.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISTITUTO DUCHENNE
Scuola Nazionale di Educazione Fisica

Istituto Duchenne
Via A. Corelli 27
50127 Firenze
Tel. e fax 055 4360774
www.duchenne.it
info@duchenne.it



Nell'ambito di:



In collaborazione con:



Reale Società Ginnastica
di Torino - Fondata nel 1844



Club Scherma Torino
- Villa Glicini -

Con il patrocinio di:

Regione Piemonte
Provincia di Torino
Comune di Torino

SUISM – Università degli Studi di Torino
Istituto Duchenne – Scuola Nazionale di Educazione Fisica
SITOP – Soc. It. di Ortopedia e Traumatologia Pediatrica

Altri patrocini richiesti:

Ministero dell'Istruzione
Ministero della Difesa

Presidente del Congresso

Dott.ssa Cristina Baroni

Comitato Scientifico

Cristina Baroni - Presidente SIEF
Roberta Benedetta Casti – SUISM Università di Torino
Renata Freccero –SUISM Università di Torino
Marco Pecchioli - Istituto Duchenne, Firenze
Maria Rosa Rosato – già Presidente Centro Studi
Educazione Fisica Femminile (CSEFF)
Amalia Tinto – SUISM Università di Torino

S.I.E.F.

Società Italiana di Educazione Fisica
Via A. Corelli, 27 - 50127 Firenze
Tel. 055 4220480 – Fax 055 4360774

www.sief.eu
info@sief.eu

SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE FISICA
S.I.E.F.

XV CONGRESSO NAZIONALE



*“La ginnastica militare e la
ginnastica educativa
nella costruzione dell'Italia unita”*

Torino, 28 – 29 ottobre 2011



Programma predefinitivo